



# HÉROES

CONTRA EL ACV

TRASTORNO DE LA  
EXPRESIÓN EMOCIONAL  
INVOLUNTARIA(TEEI)



# TRASTORNO DE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL INVOLUNTARIA(TEEI)

El TEEI es un trastorno caracterizado por la labilidad emocional con "episodios breves y estereotipados de risa y/o llanto incontrolado". La persona muestra expresión emocional involuntaria o exagerada, generalmente de risa y/o llanto, que representa un cambio o una exageración en el estado afectivo del momento. Es común que ocurra después que el individuo es acometido por condiciones neurológicas, como enfermedades neurodegenerativas, lesiones cerebrales, como, por ejemplo, un ACV. También es conocida como afecto pseudobulbar (post-ACV). En un estudio de 2013, que analizó la incidencia de casos de TEEI en diferentes patologías neurológicas, fue reportada la ocurrencia en un 37,8% de los casos con ACV.

¡Se usted vio la película El Guasón, ya tuvo una visión previa del asunto! ¡sin spoiler! El protagonista de la película, Arthur – después el Guasón – entrega una tarjeta aclarando a las personas que creen extraño su comportamiento, informando que los ataques de risa descontrolada, caracterizan una condición neurológica. Siempre en discordancia con el contexto, en la película, el Guasón presentaba risa descontrolado en el momento en que estaba vivenciando tristezas intensas. Con las personas también ocurre lo mismo: la persona puede estar sintiéndose bien, pero acaba teniendo un "ataque de risa" descontrolado, y no consigue interrumpirlo.

## ¿Cuáles son los síntomas del TEEI?

Este es un trastorno marcado especialmente por crisis de llanto y/o risa. .

## ¿Qué es importante saber sobre esas crisis?

Son crisis pasajeras, con duración de segundos o minutos, pudiendo ocurrir varias veces al día.

- Son incontrolables: suceden en cualquier ambiente, en momentos inapropiados, y la persona no consigue parar de reír o de llorar durante la crisis. Su control voluntario para revertir o controlar las crisis es nulo o mínimo. El individuo es capaz de percibir la inadecuación de sus expresiones emocionales, pero no logra cambiar la expresión emocional.
- Son exageradas, descontroladas, desproporcionales a lo que está ocurriendo en el ambiente (no estando de acuerdo con el contexto/hecho que el individuo está vivenciando) o descontextualizadas (no combinan con el contexto, no tienen razón aparente)
- Poseen poca o ninguna relación con el humor actual del individuo
- La expresión emocional puede ser acompañada por cambios en el cuerpo (autónomas), como rubor en el rostro, y señales pseudobulbares, como aumento de la contracción de la mandíbula, reflejo de la mordida intensificado, debilidad de la lengua, disartria y disfagia
- Los pacientes pueden mostrar propensión a la rabia
- Las crisis causan sufrimiento a la persona y perjudican el trabajo y las relaciones sociales y familiares. Causan, por lo tanto, gran impacto en la vida de los pacientes (y de sus cuidadores), haciendo que se sientan culpados, extraños, avergonzados y reacios a interactuar con las demás personas.

## TEEI X Depresión X Trastorno Bipolar X Trastorno de Estrés Post traumático

El TEEI puede ser confundido con enfermedades psiquiátricas, como Trastorno Depresivo Mayor (TDM), Trastorno Bipolar (TB) o Trastorno de Estrés Post traumático (TEPT). La principal diferencia existente entre el TEEI y los trastornos del humor (trastorno depresivo mayor y trastorno bipolar) es que tanto en la depresión como en el trastorno bipolar el individuo tiende a expresar sus emociones durante un período mayor de tiempo y de forma congruente con su humor actual. O sea, la persona llora o se ríe en la misma intensidad de sus sentimientos, porque de hecho se siente triste o feliz.

## ¿Cuál es el tratamiento para el TEEI?

El TEEI puede tener tratamiento eficaz. De a poco, los estudios científicos están reportando avances en el tratamiento medicamentoso y la utilización de estrategias comportamentales para reducir o resolver los síntomas de TEEI. El tratamiento busca disminuir o hacer cesar los ataques de crisis, mejorar la calidad de vida del(la) paciente y de sus interacciones sociales. Se utiliza medicamentos y psicoterapia (tratamiento psicológico).

Los trastornos descritos en este folleto (TEEI, TDM, TB, TEPT) son distintos, requiriendo la intervención de diferentes especialidades del área de la salud. Es importante que los síntomas de TEEI sean relatados al médico, para que se realice el diagnóstico apropiado.

## ¿Cómo puedo ayudar?

Si usted o alguno de sus familiares y amigos sufrió un Accidente Cerebrovascular (ACV), o sufre de alguna otra afección neurológica y está dudando de presentar TEEI, es importante consultar al médico neurólogo para que este indique el tratamiento adecuado. Además, el profesional Psicólogo (o Neuropsicólogo) puede auxiliar con intervenciones comportamentales que posibiliten mayor control sobre los episodios de risa o llanto.

REALIZACIÓN:



ELABORACIÓN:

Carolina Beckert Polli - Psicóloga  
Viktória Sciascia Centrado - Psicóloga

REVISIÓN:

María Gabriela Ferreira - Neuropsicóloga

Conozca la ABAVC!



[www.abavc.org.br](http://www.abavc.org.br)



Héroes Contra el ACV



[www.heroescontraelacv.com](http://www.heroescontraelacv.com)



[/heroescontraelacv](https://www.facebook.com/heroescontraelacv)



[/heroescontraelacv](https://www.instagram.com/heroescontraelacv)