



HÉROES

CONTRA EL ACV

ACV
QUÉ DEBE
SABER USTED

ACV QUÉ DEBE SABER USTED

¿Qué es un ACV?

ACV significa Accidente Cerebrovascular.

Ocurre cuando el suministro sanguíneo es reducido o bloqueado, pudiendo producirse la pérdida súbita de la función neurológica, ocasionando lesiones cerebrales que pueden ser desde leves hasta severas, llevando a síntomas transitorios o secuelas permanentes.

¿Cuándo puede ocurrir un ACV?

En cualquier momento
Durante cualquier actividad
Durante el reposo o sueño

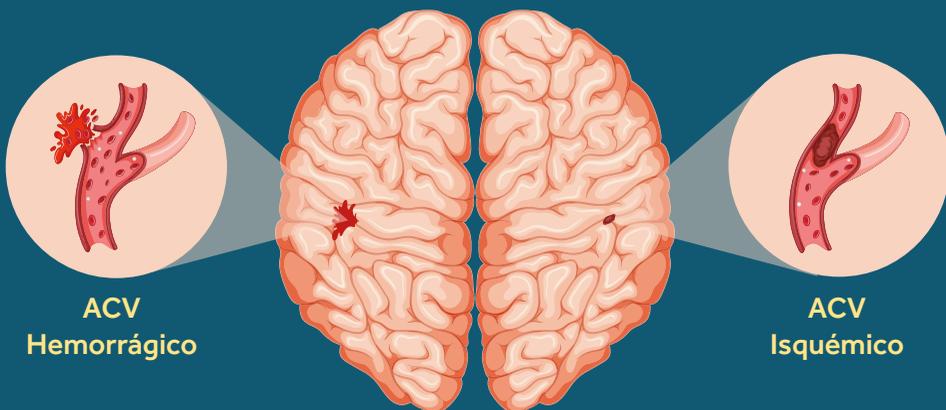
¿Cuáles son los tipos de ACV?

ACV Isquémico:

Este es el más común, representando el 85% de los casos.
Ocurre cuando un vaso que irriga el cerebro es bloqueado.

ACV Hemorrágico:

Ocurre debido a la ruptura de un vaso sanguíneo, causando sangrado dentro o alrededor del cerebro.



¿Qué es AIT?

AIT significa Ataque Isquémico Transitorio.

Ocurre cuando un vaso es bloqueado por un período y después el flujo sanguíneo vuelve al normal. Ocurriendo ello, el individuo pierde la función neurológica y después la recupera en menos de 24 horas (generalmente en minutos).

Esto es un aviso de que algo está equivocado y este individuo debe realizarse exámenes para descubrir la causa y tratarla, antes que se produzca un ACV definitivo.

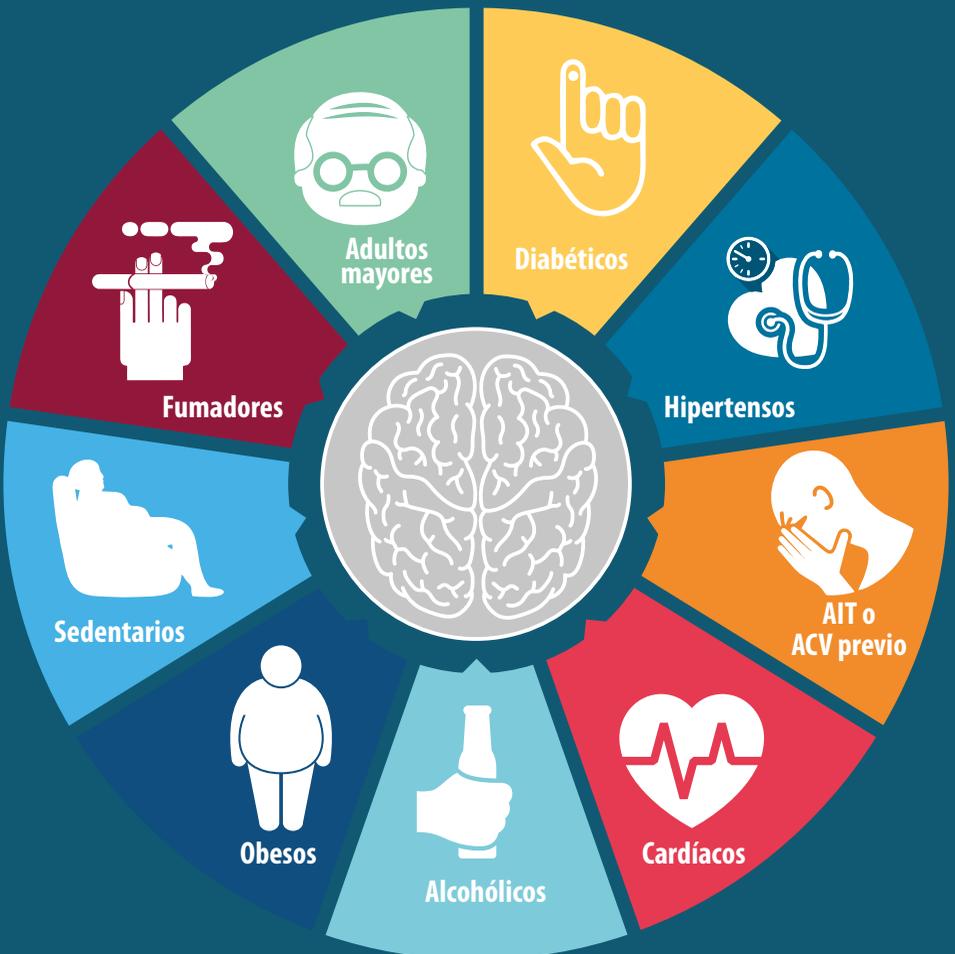
Como el riesgo de ACV es alto después de un AIT, este paciente debe recibir atención en carácter de urgencia, aunque los síntomas no estén más presentes.

Esta es una oportunidad única de evitar un ACV. hasta el 30% de los pacientes con AIT padecerán un ACV en la semana del AIT, si no fuere tomada ninguna medida terapéutica profiláctica.

¿Cuáles son los individuos que tienen mayor chance de padecer un ACV?

Son los individuos que presentan uno o más Factores de Riesgo .

Factores de Riesgo



¿Cuáles síntomas indican la ocurrencia de un ACV?

ATENCIÓN: síntomas de inicio súbito

Los tres síntomas más frecuentes son:



Asimetría facial
(sonrisa asimétrica).



Alteración del movimiento
de un lado del cuerpo
(pérdida de fuerza).



Dificultad para hablar
y/o entender.

Si uno de los tres signos o síntomas estuviere presente, existe gran posibilidad de que sea un ACV.

Otros síntomas que pueden ser observados. No ocurren solamente en los ACVs, ¡pero son una alerta!



Alteración de la sensibilidad en una parte del cuerpo.

Dificultad para hablar y/o entender.



Dolor de cabeza intenso y súbito.

Mareos, alteración en el equilibrio.



Alteración de la visión, como visión doble y/o dificultad para ver con precisión.

Náusea y vómito, dificultad para tragar y/o pérdida de la consciencia (desmayo).



¿Qué hacer ante la sospecha de ACV?

El ACV es una emergencia médica y cuanto más rápido fuere reconocido, mayores son las chances de un tratamiento eficaz. El SAMU 192 o el servicio de atención prehospitalaria de su región deberá ser inmediatamente accionado, ya que será necesario el transporte inmediato al hospital de referencia más cercano.

Una Tomografía Computarizada de Cráneo deberá ser realizada para confirmar el diagnóstico de ACV y definir el tipo, si isquémico o hemorrágico, dado que los tratamientos son completamente diferentes.

Cuando el paciente es derivado o conducido por familiares a las Unidades de Servicio de Urgencias u hospitales que no son especializados en el tratamiento del ACV, se produce la pérdida de un tiempo precioso para el tratamiento, lo que puede imposibilitar que el tratamiento de fase aguda sea realizado y aumentar las chances de secuelas.

Atención en la sala de emergencia:

Toda sospecha de ACV debe tener prioridad en la atención hospitalaria, una vez que incluso los casos leves deben ser atendidos en carácter de emergencia.

¿Por qué tanta prioridad?

Cada un minuto sin atención, cerca de 1,9 millón de neuronas son perdidas.

¿Existe tratamiento?

Para el ACV isquémico, actualmente disponemos de tratamientos altamente efectivos, como el trombolítico, que tiene el potencial de disolver el coágulo que está ocluyendo la arteria. Debe ser administrado con la mayor brevedad posible y, como máximo, en hasta 4h30min.

Para casos más seleccionados, la trombectomía mecánica (retirada del coágulo) podrá ser indicada. Este tratamiento es altamente eficaz, aunque todavía poco puesto a disposición.

Cada minuto ganado representa más cerebro (neuronas) salvado (salvadas).

El tratamiento del ACV es tiempo-dependiente: en el estudio REVASCAT, por cada atraso de 30 minutos en el tiempo de reperusión, las chances de buen resultado neurológico disminuyeron un 26%.

¿Será necesaria internación?

Sí, todos los casos deben ser internados, incluso los AITs o casos muy leves, para investigar la causa, iniciar el tratamiento apropiado, evitar las complicaciones e iniciar la rehabilitación, si la misma fuere necesaria..

¿Dónde internar?

Idealmente en unidades especializadas, compuestas por equipo multiprofesional, denominadas Unidades de ACV.

¿Cómo identificar la(s) causa(s) del ACV?

A través de varios exámenes que serán indicados por el neurólogo responsable, de acuerdo con la necesidad de cada paciente.

Entre ellos, están: exámenes de sangre, radiografías, electrocardiograma, ecodoppler de carótidas, tomografía computadorizada de cráneo, ecocardiograma, líquido cefalorraquídeo, doppler transcraneal, holter cardíaco, angiografía cerebral y algunos otros, en menor frecuencia, para casos específicos.

Es muy importante descubrir la causa del ACV para proceder al tratamiento adecuado y evitar que ocurra otro ACV.

¿Qué ocurre después de un ACV?

O paciente deve seguir atentamente as orientações recebidas pelo neurologista e pela equipe multidisciplinar, para:

- Tratar a causa do AVC com o objetivo de evitar novos episódios.
- Realizar a reabilitação necessária, com o objetivo de retomar a maior independência possível.
- Adquirir hábitos de vida saudáveis, abolindo tabagismo, consumo de bebida alcoólica limitado, dieta balanceada e atividade física dentro das possibilidades apresentadas.

REALIZACIÓN:



ELABORACIÓN:

Carla Heloisa Cabral Moro - Neuróloga

Conozca la ABAVC!



www.abavc.org.br



Héroes Contra el ACV



www.heroescontraelacv.com



[/heroescontraelacv](https://www.facebook.com/heroescontraelacv)



[/heroescontraelacv](https://www.instagram.com/heroescontraelacv)