



# HÉROES

CONTRA EL ACV

ACV  
Y DIFICULTADES  
COGNITIVAS

# ACV Y DIFICULTADES COGNITIVAS

La persona que padece un ACV está sujeta a presentar una serie de secuelas. Es importante que el(la) paciente y las personas que conviven con él(ella) sepan que un ACV, además de perjudicar el físico, también puede perjudicar el cognitivo y el emocional. Así, o(a) paciente puede presentar limitaciones en su día a día, por causa de las secuelas físicas, y cambios en el comportamiento y en las emociones, y esos perjuicios pueden impedir o atrasar la recuperación.

Dependiendo de la región del cerebro en que ocurrió el ACV, la persona afectada podrá presentar innumerables dificultades cognitivas, como, por ejemplo, dificultad de buscar palabras, dificultad de nombrar, dificultad con la noción de espacio, dificultades de atención, de organización, de memoria, etc. Esas dificultades pueden entorpecer el día a día del(la) paciente, impidiendo que él o ella sea independiente y que realice las cosas a que estaba acostumbrado. Por ejemplo, una persona que tiene dificultad de organizarse, que no consigue mantener la atención en alguna actividad sin distraerse, va a encontrar problemas para cocinar. Si el teléfono toca, la persona sale de la cocina para atender, después mira el living desordenado y empieza a ordenarlo, ¡y sólo con el olor a quemado se da cuenta de que había puesto el arroz a cocinar! Es muy importante que la familia, las personas cercanas al(la) paciente y los profesionales que lo(la) atienden sepan reconocer esas dificultades, ayudándolo(a) a compensarlas e incentivándolo(la) a buscar tratamiento.

## ¿QUÉ HACER PARA MEJORAR EL DESEMPEÑO COGNITIVO DESPUÉS DEL ACV?

### Anote todo lo que precisa hacer.



Si no consigue leer o escribir, mantenga un lugar de la casa para que sea el "lugar del recuerdo", colocando objetos y cosas que lo(la) hagan recordar qué hacer.

### Cree una rutina en su día a día:



Todo siempre a la misma hora, en el mismo orden, de la misma manera. Así, se facilita la organización y evita el olvidar las cosas. Por ejemplo: despiértese, cepílese los dientes, desayune, tome los remedios, haga la cama, y así en adelante.



REALIZACIÓN



ELABORACIÓN:

Maria Gabriela Ferreira - Psicóloga

Conozca la ABAVC!



[www.abavc.org.br](http://www.abavc.org.br)



Héroes Contra el ACV



[www.heroescontraelacv.com](http://www.heroescontraelacv.com)



[/heroescontraelacv](https://www.facebook.com/heroescontraelacv)



[/heroescontraelacv](https://www.instagram.com/heroescontraelacv)